|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Age** | **N° cours** | **Jours et heures des cours** |
| 3 ans et demi 4 ans | Baby Judo | Lundi de 17h45 à 18h45 |
| 5-6 ans | 1 | Mercredi de 17h à 18h  Vendredi de 17h45 à 18h45 |
| 7-9 ans | 2 | Lundi de 18h45 à 19h45  Mercredi de 18h à 19h |
| 10-13 ans | 3 | Mercredi de 19h à 20h  Vendredi de 18h45 à 19h45 |
| Ados Adultes | 4 | Mercredi de 20h à 21h15  Vendredi de 19h45 à 21h00 |
| +10 ans | Compétition | Lundi de 19h45 à 20h45 |
| Féminine  + 13 ans | Cardio/training/  ju-jitsu | Lundi de 19h45 à 20h45 |